

# **L'Adorazione Eucaristica è porre Gesù al centro della vita della comunità parrocchiale e della propria.**



***Per far parte degli adoratori della S.S. Eucarestia nella  
giornata del sabato e trascorrere la tua ora santa di  
adorazione, alla Presenza del tuo Signore e Salvatore,  
lascia la tua disponibilità al parroco, Don Franco  
o alla sig.ra Franca Procopio.***

**Cercate il Signore, mentre si fa trovare,  
invocatelo, mentre è vicino.**

**(Isaia 55,6)**

**L'adorazione eucaristica non è un lusso ma una priorità (Papa Benedetto XVI)**

# **PERTE ADORATORE CON TURNO FISSO**

Ricorda che quell'ora che tu hai scelto è il tuo appuntamento d'amore con il Signore, veramente presente nel Santissimo Sacramento.  
Quell'ora per settimana e sempre la stessa ora, lo stesso giorno della settimana, è un dono di Dio.  
E' un regalo che hai dato a te stesso.

## **Sei diventato custode dell'Eucaristia, amico di Gesù.**

Apri sempre il tuo cuore perché Gesù, nel Santissimo Sacramento, attraverso la tua adorazione, versa su di te e sul mondo immense grazie:

sei intercessore in modo particolare per la comunità parrocchiale.

Come non si può esporsi al sole senza essere toccati dai suoi raggi, così non si può rimanere in adorazione senza ricevere le grazie e le benedizioni del Signore.

Puoi passare la tua ora santa di adorazione come desideri, ricordando sempre che sei alla presenza del tuo Signore e Salvatore.

## **Inizia la tua Adorazione con la preghiera composta dal parroco, Don Franco.**

E' molto raccomandabile meditare e pregare con la Bibbia.

Prendere, ad es. un brano del Vangelo e rispondere alle domande:  
qual è il suo significato? Cosa dice a me? Cosa rispondo io alla Parola di Dio?

Puoi lodare il Signore con qualche salmo (ad es. 145,146, 147,.. o il meraviglioso salmo 104) o con il Cantico dei tre fanciulli (Daniele cap. 3 versetti 52 e seguenti) oppure lodarlo spontaneamente.

Il Signore è degno di ogni lode, onore, gloria e rendimento di grazie.

RingraziaLo per i benefici ricevuti, per il dono della tua vita e per quella degli altri, e per tutti i tuoi amici, per ogni cosa e soprattutto per questa grazia immensa di Preghiera.

## **Vedrai tu stesso quante sono le cose per cui dobbiamo adorare e ringraziare il nostro Dio.**

Puoi anche parlare con Lui, raccontarGli i tuoi problemi, intercedere per alcune persone oppure con la tua adorazione riparare tanti sacrilegi, bestemmie con i quali Lui è offeso oppure

## **semplicemente contemplarLo nel tuo silenzio, lasciandoti abbracciare da Lui e ricevendo la Sua pace.**

Puoi pregare anche con il Rosario, che è come contemplare Gesù con gli occhi di Maria e con il suo Cuore.

Ricordati sempre che quel Gesù che tu contempli è lo stesso che è realmente davanti a te.

Ad esempio, quando tu mediti il primo mistero gaudioso abbi presente che quel Gesù che è davanti a te è lo stesso che si è incarnato nel seno della Vergine Maria.

Così pure quello che è stato portato da Maria in casa di Elisabetta o quello che è nato a Betlemme...

## **Adora il tuo Signore in silenzio!**

Non dimenticarti di esser puntuale al tuo appuntamento con Dio.

Se per qualche ragione prevedi di non poter venire alla tua ora, cerca qualcuno che possa sostituirti.

## **In nessun caso il Signore, esposto nel Santissimo Sacramento, deve essere lasciato solo.**

Ci deve essere sempre almeno un adoratore alla Sua presenza.

### **Tu sei custode dell'Eucaristia.**

Presentati con decoro e comportati con il dovuto rispetto perché sei alla reale presenza di Dio.

Se prevedi di assentarti, per sostituirti, puoi cercare qualche tuo conoscente, parente amico.

Se non hai trovato un sostituto avvisa in tempo il coordinatore di ora.

## **Ti è stato consegnato lo Scapolare Eucaristico: indossalo appena entri nella Cappellina per essere riconosciuto dagli altri adoratori.**

L'ora che tu passi con il Signore ha un sapore di eternità.

Grazie! perché con la tua adesione permetti che altre persone possano incontrarsi con Gesù vivo e presente.