

PARROCCHIA DI SAN PIO X
CATANZARO
NOTE PRATICHE PER VIVERE LA QUARESIMA 2019

PREGHIERA

- ❖ Al mattino, ore 8.00: S. Messa.
- ❖ Ogni sera, ore 18.00: S. Messa con omelia. Celebrazione dei Vespri.
- ❖ Ogni Venerdì, ore 17.15: *Via Crucis* e S. Messa alle ore 18.00.
- ❖ Ogni Sabato, dalle ore 8.00 alle ore 19.00, *Adorazione Eucaristica* nella cappellina interna.
- ❖ Domenica, ore 8.30, 11.00 e 18.00: S. Messa.
- ❖ Nei venerdì di Quaresima, ore 8.15: preghiera delle Lodi con i genitori.

**Si ricorda fin d'ora che a partire dal 31 marzo sarà in vigore l'ora legale,
in parrocchia l'orario delle SS. Messe rimane invariato.**

CELEBRAZIONI PARTICOLARI

- ❖ *"Una luce nella notte – 24 ore per il Signore"*: venerdì 29 marzo ore 19:30, Via Crucis per i gruppi presenti in parrocchia e possibilità di confessarsi.
- ❖ Adorazione Eucaristica: sabato 30 marzo, dalle 8:00 alle 20:00.
- ❖ 31 marzo *"Domenica della Gioia"*, ore 11.00: presentazione di coloro che riceveranno il Battesimo nella Notte Pasquale.

CARITÀ

- ❖ Celebreremo la Quaresima della Carità nello spirito delle Opere di Misericordia, aderendo al progetto *"Missione in Punalur (India)"* della Caritas Diocesana.
- ❖ *Mensa della solidarietà*: 3, 17 e 24 marzo / 7 e 21 aprile (Pasqua). Chi desidera offrire una pietanza per il pranzo si segni sul foglio esposto in bacheca.

RITORNARE AL PRINCIPIO

- ❖ *Un tempo di ascolto in città* – Corso di esercizi spirituali per laici guidati da Don Pasquale Brizzi 8-9-10 Aprile (seguirà programma dettagliato).

CELEBRAZIONI DEL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE

- ❖ Il parroco è a disposizione per la Confessione tutti i giorni dalle 8:30 alle 9:30 e dalle 16.00 alle 17.30.
- ❖ Il primo sabato e la terza domenica del mese sarà con noi Mons. Martino Tinello.
- ❖ Sono previste liturgie penitenziali per i giovani, i ragazzi e i bambini.

DIGIUNO E PENITENZA

- ❖ Si ricorda che il Mercoledì delle Ceneri ed il Venerdì Santo si osserva l'astinenza dalle carni ed il digiuno ecclesiastico, mentre nei Venerdì di Quaresima si osserva l'astinenza dalle carni.
- ❖ Digiuniamo in famiglia spegnendo il televisore, il computer, la playstation... il Venerdì, meditando la *"Passione di Gesù"*, evitiamo di frequentare i supermercati la domenica, per dedicare tale giorno interamente a Dio e alla famiglia o facendo visita a qualche ammalato del nostro quartiere.

SUI PASSI DEL VANGELO

- ❖ A partire da Mercoledì 13 Marzo ore 18:30, riflessione sul Vangelo della Domenica a cura delle Suore del Monastero di Squillace.

N.B.: altre iniziative quaresimali e l'orario dei "riti della settimana santa" saranno comunicati in seguito.