

# PARROCCHIA DI SAN PIO X - CATANZARO

## NOTE PRATICHE PER VIVERE LA QUARESIMA 2020

### PREGHIERA

- ❖ Al mattino, ore 8.00: S. Messa.
- ❖ Ore 8.15: preghiera delle Lodi con i genitori.
- ❖ Ogni sera, ore 18.00: S. Messa con omelia. Celebrazione dei Vespri.
- ❖ Ogni Venerdì, ore 17.15: *Via Crucis* e S. Messa alle ore 18.00.
- ❖ Ogni Sabato, dalle ore 8.00 alle ore 19.00, *Adorazione Eucaristica* nella cappellina interna. Vespri comunitari.
- ❖ Domenica, ore 8.30, 11.00 e 18.00: S. Messa.
- ❖ *"Francesco, va e ripara la mia casa"*: il crocifisso di San Damiano visita le famiglie (vedi calendario in bacheca)

**Si ricorda fin d'ora che a partire dal 29 marzo sarà in vigore l'ora legale, in parrocchia l'orario delle SS. Messe rimane invariato.**

### CELEBRAZIONI PARTICOLARI

- ❖ *"Una luce nella notte – 24 ore per il Signore"*: venerdì 20 marzo ore 19:00, Via Crucis per i gruppi presenti in parrocchia e possibilità di confessarsi.
- ❖ 22 marzo *"Domenica della Gioia"*, ore 11.00: presentazione di coloro che riceveranno il Battesimo nella Notte Pasquale.

### CARITÀ

- ❖ Celebreremo la Quaresima della Carità nello spirito delle Opere di Misericordia, aderendo al progetto della Caritas Diocesana e dell'Ufficio Missionario.
- ❖ *Mensa della solidarietà*: 1, 15 e 22 marzo. Chi desidera offrire una pietanza per il pranzo si segni sul foglio esposto in bacheca.

### RITORNARE AL PRINCIPIO

- ❖ *Un tempo di ascolto in città* – Corso di esercizi spirituali per laici guidati da Don Mario Spinocchio 30, 31 marzo e 1 aprile (seguirà programma dettagliato).
- ❖ Cattedra della fiducia - *"Il martirio forza della Chiesa"*, 2 aprile ore 18:30 incontro con Gianni Novello.

### CELEBRAZIONI DEL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE

- ❖ Il parroco è a disposizione per la Confessione tutti i giorni dalle 8:30 alle 9:30 e dalle 16.00 alle 17.30.
- ❖ Il primo sabato e la terza domenica del mese sarà con noi Mons. Martino Tinello.
- ❖ Sono previste liturgie penitenziali per i giovani, i ragazzi e i bambini.

### DIGIUNO E PENITENZA

- ❖ Si ricorda che il Mercoledì delle Ceneri ed il Venerdì Santo si osserva l'astinenza dalle carni ed il digiuno ecclesiastico, mentre nei Venerdì di Quaresima si osserva l'astinenza dalle carni.
- ❖ Digiuniamo in famiglia spegnendo il televisore, il computer, la playstation... il Venerdì, meditando la *"Passione di Gesù"*, evitiamo di frequentare i supermercati la domenica, per dedicare tale giorno interamente a Dio e alla famiglia o facendo visita a qualche ammalato del nostro quartiere.

### SUI PASSI DEL VANGELO

- ❖ A partire da Mercoledì 4 marzo ore 18:30, riflessione sul Vangelo della Domenica.

*N.B.: altre iniziative quaresimali e l'orario dei "riti della settimana santa" saranno comunicati in seguito.*