

PARROCCHIA DI SAN PIO X - CATANZARO

NOTE PRATICHE PER VIVERE LA QUARESIMA 2022

PREGHIERA

- ❖ Al mattino, ore 8.00: S. Messa.
- ❖ Ore 8.30: preghiera delle Lodi.
- ❖ Ogni sera, ore 18.00: S. Messa con omelia. Celebrazione dei Vespri.
- ❖ Ogni Venerdì, ore 17.15: *Via Crucis* e S. Messa alle ore 18.00.
- ❖ Ogni Sabato, dalle ore 8.00 alle alle ore 17.30 *Adorazione – Vespri*, ore 18.00 S. Messa
- ❖ Domenica, ore 8.30, 11.00 e 18.00: S. Messa.

Si ricorda fin d'ora che a partire dal 27 marzo sarà in vigore l'ora legale, in parrocchia l'orario delle SS. Messe rimane invariato.

CARITÀ

- ❖ Celebreremo la Quaresima della Carità nello spirito delle Opere di Misericordia.
- ❖ *Mensa della fraternità*: Prima e terza Domenica del mese.

CELEBRAZIONI DEL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE

- ❖ Il parroco è a disposizione per la Confessione tutti i giorni dalle 8:30 alle 9:30 e dalle 16.00 alle 17.30.
- ❖ Sono previste liturgie penitenziali per i giovani, i ragazzi e i bambini.

DIGIUNO E PENITENZA

- ❖ Si ricorda che il Mercoledì delle Ceneri ed il Venerdì Santo si osserva l'astinenza dalle carni ed il digiuno ecclesiastico, mentre nei Venerdì di Quaresima si osserva l'astinenza dalle carni.
- ❖ Digiuniamo in famiglia spegnendo il televisore, il computer, la playstation... il Venerdì, meditando la "Passione di Gesù", evitiamo di frequentare i supermercati la domenica, per dedicare tale giorno interamente a Dio e alla famiglia o facendo visita a qualche ammalato del nostro quartiere.

SUI PASSI DEL VANGELO

- ❖ A partire da Martedì 8 marzo, ore 18:45, *lectio* quaresimale sulle *parabole della misericordia* del Vangelo di Luca.
- ❖ Esercizi spirituali per laici: 4,5 e 6 aprile guidati da don Mario Spinocchio, Rettore Seminario Regionale S. Pio X (seguirà programma).
- ❖ Dalla prima domenica di Quaresima *Peregrinatio Crucis*: il crocifisso di S. Damiano visiterà le zone pastorali della Parrocchia (vedi calendario sul sito internet e in bacheca).