

# PARROCCHIA DI SAN PIO X - CATANZARO

## NOTE PRATICHE PER VIVERE LA QUARESIMA 2023

### PREGHIERA

- ❖ Al mattino, ore 8.00: S. Messa. Momento di preghiera con i bambini delle Scuole Elementari
- ❖ Ore 8.30: preghiera delle Lodi.
- ❖ Ogni sera, ore 18.00: S. Messa con omelia.
- ❖ Ogni venerdì, ore 17.15: *Via Crucis* e S. Messa alle ore 18.00.
- ❖ Ogni sabato, dalle ore 8.00 alle alle ore 17.30 *Adorazione - Vespri*, ore 18.00 S. Messa
- ❖ Domenica, ore 8.30, 11.00 e 18.00: S. Messa.

**Si ricorda fin d'ora che a partire dal 26 marzo sarà in vigore l'ora legale, in parrocchia l'orario delle SS. Messe rimane invariato.**

### CARITÀ

- ❖ Celebreremo la Quaresima della Carità. Le offerte saranno inviate alla Caritas per i terremotati di Siria e Turchia.
- ❖ *Mensa della fraternità*: Prima e terza Domenica del mese.
- ❖ *La cesta della carità*. Raccolta di generi alimentari secondo le indicazioni offerte.

### CELEBRAZIONI DEL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE

- ❖ Il parroco è a disposizione per la Confessione tutti i giorni dalle 8.30 alle 9.30 e dalle 16.00 alle 17.30.
- ❖ Sono previste liturgie penitenziali per i giovani, i ragazzi e i bambini.

### DIGIUNO E PENITENZA

- ❖ Si ricorda che il Mercoledì delle Ceneri ed il Venerdì Santo si osserva l'astinenza dalle carni ed il digiuno ecclesiastico, mentre nei venerdì di Quaresima si osserva l'astinenza dalle carni.
- ❖ Digiuniamo in famiglia spegnendo il televisore, il computer, la playstation... il venerdì, meditando la "Passione di Gesù", evitiamo di frequentare i supermercati la domenica, per dedicare tale giorno interamente a Dio e alla famiglia o facendo visita a qualche ammalato del nostro quartiere.

### SUI PASSI DEL VANGELO

- ❖ A partire da mercoledì 1 marzo, ore 18.45, *lectio* quaresimale.
- ❖ Esercizi spirituali per laici: 27, 28 e 29 marzo, ore 18.30, guidati da Suor Stefania Pusineri, Superiora Istituto Palazzolo (seguirà programma).